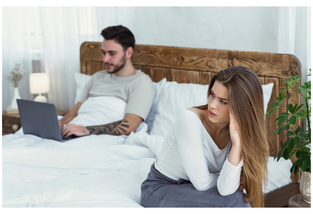
20 июля 2022, 07:10 19441

7 опасных звоночков, что вы скоро решитесь на измену

Думать об измене — ещё не значит на неё решиться. Но уже одни мысли сигнализируют о проблемах в отношениях. И вот семь самых распространённых предпосылок неверности и предательства.



Обложка © Shutterstock

Совершенно естественно, встретив симпатичного человека, отметить его привлекательность. Можно даже подумать, что он стал бы неплохим вариантом, если бы не нынешние отношения. И следом вспомнить своего хоть и не идеального, но горячо любимого партнёра. Такие мысли могут посещать абсолютно каждого — на измену они не подталкивают. А вот когда вы начинаете скрывать наличие второй половинки, откровенно засматриваетесь на прохожих в парке по присутствии партнёра или партнёрши и мечтаете вновь испытывать страсть — это тревожные звоночки, сигнализирующие о подсознательной готовности к измене.

Чаще всего такое случается, когда атмосфера в паре напряжённая, есть нерешённые конфликты или банальное недопонимание. Но вместо того, чтобы обсудить и разобраться, что не устраивает, каждый из влюблённых выбирает стратегию "ничего не вижу, у нас всё нормально". Первое время партнёры могут жить как раньше. Но потеря интереса друг к другу, холод со стороны любимого человека и игнорирование важных тем рано или поздно заставят одного из пары начать думать про измену. Как распознать эти мысли и понять, что вы в шаге от похода налево? Рассказываем.

1. Вы думаете, что партнёр изменяет

Почему думаете про измену вы, но подозревать начинаете партнёра? Всё просто. Это механизм нашей психики. Как только вы допускаете подсознательно мысль про измену, смиряешься и принята её, начинаете проецировать собственное поведение на вторую половинку, то есть подозревать в неверности.

2. Вы скрываете отношения

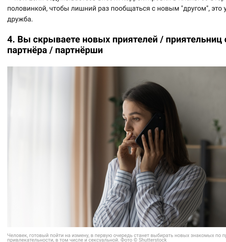
Если вы подсознательно готовы к измене, будете скрывать отношения. Фото © Shutterstock

Чаще всего такое происходит при знакомстве с людьми. Человек, подсознательно готовый изменить, умолчит про свои отношения. Либо скажет о них вскользь и только когда его напрямую об этом спросят. Такое поведение говорит как о нежелании видеть препятствия на пути к новому знакомству с подтекстом, так и о явном намерении избегать тему отношений.

3. Вы хотите проводить много времени с новым знакомым

Заинтересованность в других людях и желание общаться никого не делают изменщиком. Но все мы понимаем, когда такие мысли о только-только появившимся в нашей жизни человеке чисто дружеские, а когда — нет. Если задумываетесь внести корректировки в планы со второй половинкой, чтобы лишний раз пообщаться с новым "другом", это уже не дружба.

4. Вы скрываете новых приятелей / приятельниц от партнёра / партнёрши



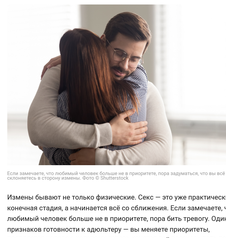
Человек, готовый пойти на измену, в первую очередь отдаёт выбирать новых знакомых по принципу привлекательности, в том числе и сексуальной. Фото © Shutterstock

Из предыдущего пункта плавно вытекает этот. Человек, готовый пойти на измену, в первую очередь выбирает новых знакомых по принципу "нравится или не нравится". То есть присматривается к ним и в сексуальном плане тоже. Такое общение больше напоминает флирт, даже если сам человек не видит этого. А вот партнёр поймёт всё сразу, заметив динамику общения половинки с "другом" / "подругой". Поэтому вы и не хотите рисковать и тем более знакомить объект вожделения со своим пока ещё избранником или избранницей.

5. Вам всё больше нравится проводить время без любимого человека

Вероятно, вам не хватало личного пространства. Поэтому, вырвавшись "на волю", вы стали наслаждаться свободой и возможностью делать всё, что пожелаете. Или же сбежали из-под контроля партнёра, который служил неким тумблером, не позволявшим переключаться на мысли про измену. Наедине с собой идея пойти налево больше не вызывает у вас чувства вины и стыда.

6. Вы больше не хотите делиться всем со второй половинкой



Если замечаете, что любимый человек больше не в приоритете, пора задуматься, что вы всё больше склоняетесь в сторону измены. Фото © Shutterstock

Измены бывают не только физические. Секс — это уже практически конечная стадия, а начинается всё до сближения. Если замечаете, что любимый человек больше не в приоритете, пора бить тревогу. Один из признаков готовности к адюльтеру — вы меняете приоритеты, появляется человек, которому теперь хочется всё рассказывать первому, он становится ближе к вам эмоционально, в то время как настоящий партнёр только отдаляется.

7. Вы представляете себя в отношениях с другим / другой

Это, пожалуй, конечная стадия подсознательного принятия скорой измены. Тот факт, что, находясь рядом с любимым человеком, вы мечтаете оказаться в объятиях другого — самый опасный звоночек из всех существующих. Скорее всего, скоро партнёр начнёт раздражать, а вы сочтёте это отличным поводом лишний раз уйти из дома, устроив ссору. И пока избранник или избранница останутся гадать, что сделали не так, вы с чистой совестью окажетесь на кухне у другого человека. А, может, даже и в постели.

3 рабочих лайфхака от психолога, как пережить развод

Отношения / Психология

01 **Врач предупредил любителей грызть ногти об опасных последствиях**
20 июля 2022, 00:19

02 **Психолог назвала причины, почему вернуться к бывшему — лучший вариант**
18 июля 2022, 14:34

03 **3 рабочих лайфхака от психолога, как пережить развод**
18 июля 2022, 14:00

Ещё

Елизавета Терешкова

WOW ОТНОШЕНИЯ / ПСИХОЛОГИЯ ИНТЕРЕСНОЕ ОБЩЕСТВО

Подписаться на LIFE

Комментарий 0

Напишите комментарий...

Авторизоваться

НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ